

せい かつ こ ま か た
生活でお困りごとのある方へ

かぞく
家族のことで
だれかに
そうだん
相談したい・・・

しゃかい で
社会に出て
はたら
働いていけるか
じしん
自信がない・・・

ネットカフェや
くるま ねとま
車で寝泊まり
している・・・

か か
ひとりで抱えこまずに
そうだん
まずはご相談ください！

ひ み つ
秘 密
げん しゅ
厳 守

む りょう
無 料
そう だん
相 談

せい かつ し こ と しんばいごと
生活や仕事に心配事があったら、
はや はなし き
早いうちに、どうかお話をお聞かせください！

しゃっしん へんさい
借金の返済で
かけい あかじ
家計が赤字、
どうしよう・・・



かぞく かた
ご家族などまわりの方からの
そうだん う
ご相談もお受けします。

しゅうにゅう へ
収入が減って
やちん しはら
家賃が支払えなく
なりそう・・・

し こ と
仕事がなぜか
いつも
なが つづ
長く続かない・・・



こ ま そうだん う
お困りごとへの相談をお受けします！

しえんいん そうだん う
支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か一緒に考え、支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた
しえん おこな し こ と さが かた
支援を行います。仕事をお探しの方には、ハローワークと協力しながら、就職に向けた支援を行います。
ひつよう あつ い か しえん おこな
必要に応じて、以下の支援も行います。

やちん しはら むすか かた
家賃の支払いが難しい方

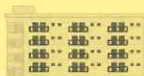
りしよく しゅうにゅう げんしょう などじゅうきよ
退職や収入の減少などで住居
うしな たか かた
を失うおそれの高い方などに、
しゅうしよく せう かつどう
就職に向けた活動をすることな
しょうけん いっていきかんやちんそうとうかく
どを条件に、一定期間家賃相当額
しきゅう
を支給します。

※家賃相当額には上限があります。
※資産等の要件を満たす必要があります。

す はしよ ひつよう かた
住む場所が必要な方

す はしよ うしな
住む場所を失ってしまった
かた いっていきかん す はしよ
方に、一定期間、住む場所や
しよくし ていきよう そうき
食事などを提供し、早期の
せい かつ さいけん しえん
生活再建を支援します。

※一部の地域でのみ実施



しゅうろう む
就労に向けた
じゅんび ひつよう かた
準備が必要な方

すぐには就労が困難な方に対し
しゅうろう む き そのうりよく
し、就労に向けた基礎能力の
しゅうとく しゅうろうだいけん おこな
習得や、就労体験などを行
い、就労に向けたステップアップ
しえん
を支援します。

しゃっしん
借金などで
かけい くる かた
家計が苦しい方

そうだんしゃ いっしょ かけい じょうきよう
相談者と一緒に家計の状況を
み か かけいかんり しえん
「見える化」し、家計管理を支援
します。
また、たいのう かいしよく さいむせいり
滞納の解消や債務整理に
む しえん
向けた支援なども行います。

そうだん す ちい き そうだんまどぐち うらめんさんしょう
ご相談は、お住まいの地域の相談窓口へ（裏面参照）



いばらきけん ふくしふ ふくしじんざい しどうか
茨城県 福祉部 福祉人材・指導課

※このチラシへのお問い合わせは、（電話）029-301-1111（内線3164）へ



いばらきけんない しりつそうだんしえんまどぐち ごあんない
茨城県内の自立相談支援窓口のご案内

	お住まいの自治体	相談先の機関名	相談窓口名	住 所	電話番号	FAX番号
1	水戸市	(社福) 水戸市社会福祉協議会	自立相談支援室	水戸市中央1-4-1	029-291-3941	029-297-5515
2	日立市	(社福) 日立市社会福祉協議会	自立相談サポートセンター	日立市助川町1-1-1 (日立市役所生活支援課内)	050-5528-5153	0294-25-1123
3	土浦市	(社福) 土浦市社会福祉協議会	くらし自立サポートセンター	土浦市大和町9-2 ウラビル4階 (土浦社会福祉協議会内)	029-822-7610	029-824-4118
4	古河市	(社福) 古河市社会福祉協議会	生活支援センター	古河市北利根10 たんぼぼ館	0280-92-7017	0280-33-6777
5	石岡市	石岡市 社会福祉課	生活困窮者自立支援担当	石岡市石岡1-1-1	0299-23-1111	0299-27-5835
6	結城市	結城市 社会福祉課	生活困窮者自立相談窓口	結城市中央町2-3	0296-45-4855	0296-33-6628
7	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市 保護課	保護総務グループ	龍ヶ崎市3710	0297-64-1111	0297-64-7008
8	下妻市	(社福) 下妻市社会福祉協議会	下妻市社会福祉協議会	下妻市本城町3-36-1 下妻公民館1階	0296-44-0142	0296-44-0559
9	常総市	常総市 社会福祉課	生活困窮者自立相談窓口	常総市水海道諏訪町3222-3	0297-23-2111 (代) (内4140)	0297-23-2450
10	常陸太田市	常陸太田市 社会福祉課	自立相談支援室	常陸太田市金井町3690	0294-72-3111	0294-72-3083
11	高萩市	高萩市 社会福祉課	生活支援グループ	高萩市本町1-100-1	0293-23-7030	0293-23-5151
12	北茨城市	北茨城市 社会福祉課	生活支援係	北茨城市磯原町磯原1630	0293-43-1111 (内135、136)	0293-43-6155
13	笠間市	(社福) 笠間市社会福祉協議会	生活支援グループ	笠間市美原3-2-11	0296-77-0730	0296-78-3933
14	取手市	(社福) 取手市社会福祉協議会	くらしサポートセンター	取手市寺田5144-3	0297-72-0603	0297-73-7179
15	牛久市	(社福) 牛久市社会福祉協議会	生活支援・相談センター	牛久市中央3-15-1	029-871-1295	029-871-1296
16	つくば市	(社福) つくば市社会福祉協議会	生活・自立サポートセンター	つくば市研究学園1-1-1 (つくば市役所社会福祉課内)	029-879-8711	029-879-7885
17	ひたちなか市	ひたちなか市 生活支援課	生活支援係	ひたちなか市東石川2-10-1	029-273-0111 (代)	029-272-3601
18	鹿嶋市	鹿嶋市 生活福祉課	生活支援グループ	鹿嶋市平井1187-1	0299-82-2911 (代)	0299-77-7865
19	潮来市	潮来市 社会福祉課	生活支援グループ	潮来市辻626	0299-63-1111 (代)	0299-80-1410
20	守谷市	一般社団法人 アイネット	くらしとしごとの相談センター	つくばみらい市小絹171-1	0297-44-7161	0297-44-7162
21	常陸大宮市	(社福) 常陸大宮市社会福祉協議会	生活困窮者自立支援相談窓口	常陸大宮市北町388-2	0295-53-1125 (代)	0295-53-1275
22	那珂市	(社福) 那珂市社会福祉協議会	自立相談サポートセンター	那珂市菅谷3198 那珂市総合保健福祉センターひだまり	029-298-8881	029-298-8890
23	筑西市	筑西市 社会福祉課	福祉相談室	筑西市丙360	0296-22-0525	0296-25-2913
		(社福) 筑西市社会福祉協議会	地域福祉推進課	筑西市小林355	0296-22-5191	0296-25-2400
24	坂東市	坂東市 社会福祉課	援護係	坂東市岩井4365	0297-21-2190	0297-21-2210
25	稲敷市	稲敷市 生活福祉課	生活支援係	稲敷市大塚1570-1	029-892-2000 (代)	029-893-1545
26	かすみがうら市	(社福) かすみがうら市 社会福祉協議会	生活自立相談支援窓口	かすみがうら市栄倉5462 かすみがうらウエルネスプラザ	029-898-2527	029-898-3523
27	桜川市	桜川市 社会福祉課	社会福祉グループ	桜川市岩瀬64-2	0296-75-3126	0296-75-4690
28	神栖市	(社福) 神栖市社会福祉協議会	神栖市社会福祉協議会	神栖市溝口1746-1	0299-93-0294	0299-92-8750
		神栖市 社会福祉課	保護グループ	神栖市溝口1746-1	0299-90-1139	0299-93-5002
29	行方市	行方市 社会福祉課	生活保護グループ	行方市玉造甲404	0299-55-0111 (代)	0299-36-2610
30	銚田市	銚田市 社会福祉課	保護グループ	銚田市銚田1444-1	0291-36-7929	0291-32-5183
31	つくばみらい市	一般社団法人 アイネット	くらしとしごとの相談センター	つくばみらい市小絹171-1	0297-44-7161	0297-44-7162
32	小美玉市	(社福) 小美玉市社会福祉協議会	生活支援グループ	茨城県小美玉市小川2-1	0299-58-5102	0299-58-5302
33	大子町	県北県民センター 県民福祉課 (県北福祉事務所)	地域福祉室 生活自立相談窓口	常陸太田市山下町4119 (常陸太田合同庁舎1階)	0294-80-3320	0294-80-3328
34	茨城町、大洗町、 城里町、東海村	福祉相談センター 生活保護課 (県央福祉事務所)	生活自立相談窓口	水戸市三の丸1-5-38 (三の丸庁舎2階)	029-226-1512	029-227-4469
35	美浦村、阿見町、 河内町、利根町	県南県民センター 県民福祉課 (県南福祉事務所)	地域福祉室 生活自立相談窓口	土浦市真鍋5-17-26 (土浦合同庁舎1階)	029-822-7241	029-822-0815
36	八千代町、五霞町、 境町	県西県民センター 県民福祉課 (県西福祉事務所)	地域福祉室 境分室 生活自立相談窓口	猿島郡境町長井戸320 (境合同庁舎1階)	0280-87-0224	0280-86-6207

令和6年4月現在